**23.10.2024**

**Yeşimliler meme kanseri farkındalığı için bir araya geldi**

**Yeşim Grup, “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” kapsamında Hayat Hastanesi iş birliğiyle çalışanlarına yönelik bir seminer düzenledi. Büyük Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen etkinlikte, Hayat Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Servet Yetgin, meme kanserinin nedenleri, risk faktörleri ve tedavi yöntemleri hakkında katılımcılara önemli bilgiler sundu.**

Yeşim Grup, “Meme Kanseri Farkındalık Ayı” çerçevesinde, Hayat Hastanesi ile iş birliği yaparak çalışanlarına yönelik bir seminer gerçekleştirdi. Yoğun katılımın olduğu etkinlikte, Hayat Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Servet Yetgin, meme kanserinin teşhis ve tedavi yöntemleri hakkında önemli bilgiler sundu.

Seminerde, meme kanserinin kadınlar arasında en sık görülen kanser türü olduğunu vurgulayan Yetgin, her 8 kadından birinin bu hastalığa yakalanma riski taşıdığını belirtti. Yaş, cinsiyet, aile geçmişi, yaşam tarzı ve alkol-sigara kullanımı gibi faktörlerin de bu riski artırabileceğinin altını çizdi.

Erken teşhisin tedavi başarısındaki önemine dikkat çekerek kadınların kendi kendine meme muayenesi yapmasının basit ve etkili bir yöntem olduğunu ifade eden Yetgin, “Her ay düzenli olarak yapılan kendi kendine muayene, meme kanserinin erken teşhisinde kritik rol oynuyor. Araştırmalara göre, meme kanserinin %70’i kadınlar tarafından fark edilirken %20’si doktor kontrolü ile %10’u ise mamografi ile saptanıyor. 40 yaş üzerindeki kadınların da yılda bir kez mamografi çektirmesi gerektiğini tavsiye ediyoruz.” dedi.

Muayene sırasında dikkat edilmesi gereken belirtileri sıralayan Hayat Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Servet Yetgin, memede portakal kabuğu görünümü, deri döküntüleri, boyut farklılıkları ve kanlı akıntı gibi anormalliklerin meme kanseri belirtisi olabileceğini söyledi. Ayrıca, koltuk altlarının da muayene sırasında ihmal edilmemesi gerektiğini vurguladı.

Son olarak, muayene sırasında bir anormallik tespit edildiğinde, durumu hemen bir sağlık profesyoneline bildirmek gerektiğinin altını çizen Yetgin, bilinçli bir yaklaşımın meme kanseri ile mücadelede kritik öneme sahip olduğunu belirtti.

Seminerin sonunda Hayat Hastanesi, Yeşim çalışanlarına mamografi ve meme check-up hediye ederek farkındalık çalışmalarına destek oldu.